

【使用説明書】 Oestrogel（プッシュタイプ）



血液凝固の異常、心臓や循環器疾患、脳卒中歴、乳がん、骨髄癌、膣の異常出血、子宮筋腫、子宮内膜症、高脂血症（脂質異常症）、肝疾患、胆道疾患、胆石症、膵炎のある方は、医師にお知らせください。

▶ Oestrogel とは

oestrogel は、17- β -エストラジオールの女性ホルモンを含む、速乾性のあるジェルで、ホルモン欠乏の症状を改善するものとして臨床の現場で使用されています。

▶ Oestrogel の特色

安定した効果

肝臓で代謝されないため、経口剤と比較すると副作用は少なく、血中濃度は高い状態を保ちます。

理想的な 1:1 の割合

経口薬の場合は肝臓で代謝されるため、血中濃度が E2:E1 が 1:5 となることが研究でわかっています。

ただし、Oestrogel は理想的な割合の 1:1 となっており、妊娠年齢の女性にとって最適なものとなっています。

肝臓への負担の軽減

Oestrogel は皮膚に吸収され、ゆっくりと女性ホルモンを放出し直接身体に入っていくため、肝臓への負担が少ないホルモン補充療法となっています。

▶ **Oestrogel の使用量**

プッシュして手にとってお使いください。使用量はプッシュ単位です。

▶ **Oestrogel の使用部位**

医師の指示に従い、上腕の内側（肘と肩の間の腕の内側）、お腹、太もも、お尻にたっぷりと塗り、できるだけ日の当たらない場所で 3 分間程乾かして服を着てください。



▶ **注意事項**

- ・ 塗る前には、対象部位を清潔にしてください。
- ・ 塗った後は 3 分間乾かし、その後に服を着てください。

- ・ 使用後には手についた Oestrogel は洗い流してください。
- ・ 塗った後に、プールや温泉、お風呂に入る場合は、2 時間以上あけてください。
- ・ 皮膚に吸収される薬剤のため副作用を大幅に軽減させますが、それぞれの方の体質によっては、膣に少量の出血、膣の分泌物の増加、胸の張り、頭痛が起こることがあります。
- ・ 医師の指示により、使用量の調整が必要です。